

令和6年度

7月献立表

岡崎幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>1 ご飯</p> <p>米40</p> <p>鶏の照り焼き 鶏肉60 砂糖1 みりん4 醤油2 酒4</p> <p>切干大根の煮付け 切干大根5 大豆3 人参8 油揚げ5 いんげん3 砂糖1 みりん1 酒1 醤油2 塩0.2</p> <p>味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布</p>	<p>2 (幼児弁当日) ご飯</p> <p>米40</p> <p>豆腐ハンバーグ 牛ミンチ20 豚ミンチ10 玉葱20 豆腐30 パン粉5 醤油2 ケチャップ3 油 塩0.3</p> <p>キャベツの土佐和え キャベツ50 人参5 きゅうり8 花かつお1 砂糖1 醤油2</p> <p>味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布</p>	<p>3 ご飯</p> <p>米40</p> <p>豚肉のしょうが炒め 豚肉35 玉葱45 生姜0.5 砂糖1 みりん2 醤油2 酒2</p> <p>じゃが芋のカレーきんぴら じゃが芋45 人参8 玉葱20 ピーマン5 赤ピーマン3 カレー粉0.1 塩0.2 油1 醤油1 砂糖0.3</p> <p>味噌汁 小松菜15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布</p>	<p>4</p> <p>ミートスパゲティー スパゲティー20(小麦) 牛ミンチ10 玉葱25 油 豚ミンチ10 マッシュルーム8 ピーマン4 塩0.3 トマト20 ケチャップ2 トマト缶15 ソース2 小麦1</p> <p>ズッキーニのサラダ ズッキーニ35 人参5 冷コーン8 ツナ缶8 マヨドレ8 醤油0.8</p> <p>野菜スープ 人参10 キャベツ15 塩0.3 醤油0.2 ブイオン</p>	<p>5 ご飯</p> <p>米40</p> <p>なすとにしんの煮付(幼児) なすび40 にしん20 人参8 砂糖2 酒1 生姜 醤油2 みりん3 絹さや2</p> <p>なすと油揚げの煮付(乳児) なすび20 油揚げ3 酒1 人参8 砂糖2 絹さや2</p> <p>酢の物 きゅうり40 ちりめんじゃこ3 乾わかめ0.3 人参3 酢2 砂糖1 醤油1 塩</p> <p>味噌汁 かぼちゃ25 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布</p>	<p>6</p> <p>マーボー丼 米40 豆腐50 豚ミンチ12 青葱5 人参10 玉葱20 砂糖1 みりん1 片栗粉2 生姜 赤味噌1 油0.3 醤油2 酒1</p> <p>たたきごぼう ごぼう30 ごま2 砂糖1 醤油1.5 酢1.2 塩</p> <p>味噌汁 麩(小麦)1 乾わかめ0.2 味噌4.5 煮干 出し昆布</p>
<p>すいか</p> <p>クラッカー (市販) (小麦・乳)</p> <p>牛乳</p> <p>※レーズン</p>	<p>スコーン 小麦粉 BP 砂糖 バター レーズン 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>※バナナ</p>	<p>ミルクパン (小麦・卵・乳)</p> <p>フルーン</p> <p>牛乳</p> <p>※チーズ</p>	<p>梅干しおにぎり 米 梅干し 塩</p> <p>炒り小魚</p> <p>※牛乳</p>	<p>じゃが芋のボンテケーキ じゃが芋 片栗粉 強力粉 バター 砂糖 BP 牛乳 ミックスチーズ</p> <p>牛乳</p> <p>※メロン</p>	<p>ビスケット (市販) (小麦・乳)</p> <p>牛乳</p> <p>※おせんべい</p>
<p>8 ご飯</p> <p>米40</p> <p>和風ハンバーグ 鶏ミンチ30 豚ミンチ20 ケチャップ3 冷コーン8 味噌1.5 油2 パン粉2 塩 玉葱15 青葱3 醤油0.5</p> <p>なすびのごま和え なすび40 人参5 きゅうり8 ごま2 砂糖1 醤油2</p> <p>味噌汁 キャベツ15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布</p>	<p>9 鮭ずし</p> <p>米40 さけフレーク6 酢5 絹さや3 ごま1.2 塩0.3 卵6 砂糖3 出し昆布</p> <p>冬瓜のくず煮 冬瓜60 人参10 鶏ミンチ10 三度豆3 砂糖1 みりん1 酒1 醤油2 塩 生姜 片栗粉1</p> <p>清汁 そうめん(小麦)1 三つ葉3 醤油0.5 出し昆布 花かつお 塩0.4</p>	<p>10 ご飯</p> <p>米40</p> <p>鶏むね肉の南蛮漬 鶏むね肉30 かぼちゃ20 玉葱20 ピーマン5 なすび20 赤ピーマン5 醤油2 酢2 片栗粉3 砂糖1 油5 出し昆布 塩0.3</p> <p>わかめと卵のスープ 卵15 乾わかめ0.3 塩0.3 醤油0.2 ブイオン</p>	<p>11 カリカリバケツ (小麦)</p> <p>トマトシチュー 牛肉20 じゃが芋30 油1 玉葱50 トマト40 人参10 小麦粉2.5 バター2 ソース2 パセリ1 塩0.3 砂糖0.5 ブイオン</p> <p>レーズンサラダ キャベツ20 きゅうり10 レーズン4 レタス15 みかん缶10 オリーブ油2 酢2 砂糖0.5 塩0.3</p>	<p>12 ご飯</p> <p>米40</p> <p>鮭の塩焼き 生鮭50 塩0.3</p> <p>ずいきとあげの煮付け ずいき40 油揚げ7 人参8 砂糖0.5 醤油2 みりん1</p> <p>味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布</p>	<p>13 ご飯</p> <p>米40</p> <p>肉じゃが 牛肉20 じゃが芋50 玉葱25 人参12 三度豆3 砂糖1 醤油2 油0.5 酒2 みりん2</p> <p>味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布</p>
<p>じゃが芋のバター焼き じゃが芋 バター 塩</p> <p>牛乳</p> <p>※チーズ</p>	<p>かぼちゃボール かぼちゃ 砂糖 コーンフレーク</p> <p>牛乳</p> <p>※レーズン</p>	<p>マカロニ黄粉 マカロニ 黄粉 砂糖</p> <p>フルーン</p> <p>牛乳</p> <p>※おせんべい</p>	<p>のりおにぎり 米 のり 塩</p> <p>チーズ</p> <p>牛乳</p> <p>※牛乳</p>	<p>蒸しとうもろこし</p> <p>きらぎあげ (市販) (小麦)</p> <p>牛乳</p> <p>※フルーン</p>	<p>黄粉トースト 食パン(小麦・乳) 黄粉 バター 砂糖</p> <p>牛乳</p> <p>※チーズ</p>
<p>15</p> <p>休日</p>	<p>16 ご飯</p> <p>米40</p> <p>鶏の照り焼き 鶏肉60 砂糖1 みりん4 醤油2 酒4</p> <p>切干大根の煮付け 切干大根5 大豆3 人参8 油揚げ5 いんげん3 砂糖1 みりん1 酒1 醤油2 塩0.2</p> <p>味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布</p>	<p>17</p> <p>夏野菜カレーライス 米40 牛ミンチ20 玉葱50 なすび20 かぼちゃ20 ピーマン5 赤ピーマン4 カレールウ8 醤油 油5 塩</p> <p>冬瓜のサラダ 冬瓜55 とうもろこし5 大葉1 トマト20 オリーブ油2 ちりめんじゃこ3 酢0.5 砂糖1 醤油1</p>	<p>18 ご飯</p> <p>米40</p> <p>なすとにしんの煮付(幼児) なすび40 にしん20 人参8 砂糖2 酒1 生姜 醤油2 みりん3 絹さや3</p> <p>なすと油揚げの煮付(乳児) なすび20 油揚げ3 酒1 人参8 砂糖2 絹さや3</p> <p>ごま酢和え もやし50 豆苗10 塩 人参5 ごま2 酢1.5 砂糖1 醤油2</p> <p>清汁 麩(小麦)1 三つ葉3 塩0.4 醤油0.5 出し昆布 花かつお</p>	<p>19</p> <p>冷やし中華 生中華麺(小麦・卵)30 きゅうり8 トマト20 無添加ハム10 もやし15 酢1 醤油6 砂糖1.5 ごま油0.8 ブイオン5</p> <p>鶏のから揚げ 鶏60 片栗粉5 砂糖0.5 酒4 醤油2 みりん2 油 生姜</p> <p>添え野菜 サラダ菜2</p>	<p>20</p> <p>きんぴらごはん 米40 牛ミンチ7 豚ミンチ3 人参5 こんにゃく10 塩 絹さや2 生姜0.3 砂糖0.5 酒2 出し昆布 醤油2 油1</p> <p>じゃが芋とツナの炊き合わせ じゃが芋50 三度豆3 玉葱20 ツナ8 砂糖0.5 醤油2 酒2 塩0.1 みりん0.8</p> <p>味噌汁 小松菜15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布</p>
<p>おからドーナツ (市販) (小麦・卵・乳)</p> <p>フルーン</p> <p>牛乳</p> <p>※チーズ</p>	<p>フルーツヨーグルト ヨーグルト 砂糖 バナナ みかん缶 桃缶</p> <p>牛乳</p> <p>※おせんべい</p>	<p>じゃが芋のボンテケーキ じゃが芋 片栗粉 強力粉 バター 砂糖 BP 牛乳 ミックスチーズ</p> <p>牛乳</p> <p>※バナナ</p>	<p>すいか</p> <p>クラッカー (市販) (小麦・乳)</p> <p>牛乳</p> <p>※レーズン</p>	<p>バナナ</p> <p>おせんべい (市販)</p> <p>牛乳</p> <p>※チーズ</p>	

月曜日 22	火曜日 23 (誕生日会)	水曜日 24	木曜日 25	金曜日 26	土曜日 27
梅しご飯 米40 梅干し5 出し昆布 ちりめんじゃこ2 青じそ1 松風焼き 鶏ミンチ30 玉葱15 牛蒡10 人参5 パン粉3 味噌1.5 ごま1 酒1 塩 砂糖0.5 みりん1 油0.2 醤油1 オクラのねぼねぼ和え オクラ30 納豆8 塩 人参3 砂糖0.8 醤油2 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	ウナギのひつまぶし 米40 ウナギ20 砂糖1 卵8 醤油2 酒1 みりん1 春雨の酢の物 春雨7 きゅうり20 人参5 砂糖1.5 酢2 塩0.1 醤油1 清汁 豆腐25 三つ葉3 塩0.4 醤油0.5 出し昆布 花かつお フルーツポンチ みかん缶 桃缶 パナナ メロン 砂糖2	カリカリトースト 食パン(小麦・乳) ポークビーンズ 豚肉15 大豆5 玉葱25 じゃが芋30 ケチャップ5 冷枝豆8 砂糖0.5 トマト缶10 醤油1 塩0.1 ブイヨン レタスとツナのごま酢あえ レタス20 もやし30 ツナ5 ごま2 醤油2 わかめ0.5 砂糖1 酢2	ご飯 米40 鮭の塩焼き 生鮭50 塩0.3 ずいきとあげの煮付け ずいき40 油揚げ7 人参8 砂糖0.5 醤油2 みりん1 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	ご飯 米40 野菜炒め 豚肉30 人参5 ピーマン5 玉葱20 もやし15 塩0.3 キャベツ20 醤油2 砂糖1 ごま油1 赤味噌1 春雨のコーンスープ 春雨5 ニラ3 ブイヨン 冷コーン8 卵15 醤油0.5 塩0.3	冷やしうどん 干しうどん30(小麦) 塩0.3 青葱3 焼きのり0.7 トマト20 卵8 干椎茸1 出し昆布 煮干 醤油2 みりん2 酒1 かぼちゃのとぼろ煮 かぼちゃ40 鶏ミンチ10 玉葱15 三度豆3 砂糖1 醤油2 みりん1 酒1 片栗粉0.5 煮干し
スコーン 小麦粉 バター 砂糖 チーズ 牛乳 BP 牛乳 ※バナナ	アイスクーキ 生クリーム 苺ジャム ビスケット(小麦) 牛乳 ※おせんべい	梅干しおにぎり 米 梅干 塩 炒り小魚 ※牛乳	蒸しとうもろこし きらずあげ(市販) 牛乳 ※レーズン	ヨーグルト(市販) フライドポテト じゃが芋(園庭) 塩 油 牛乳 ※チーズ	鮭おにぎり 米 鮭フレーク チーズ ※牛乳
ご飯 米40 鯖の照り焼き 鯖50 砂糖1 みりん4 醤油2 酒4 ひじきと大豆の煮物 ひじき2 人参8 大豆3 油揚げ5 三度豆3 砂糖1 醤油2 みりん1 出し昆布 酒1 煮干 味噌汁 かぼちゃ25 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	ご飯 米40 夏野菜のかき揚げ 鶏ササミ20 玉葱15 かぼちゃ30 油6 とうもろこし5 小麦粉8 卵6 塩0.5 酢の物 きゅうり40 ちりめんじゃこ3 乾わかめ0.3 人参3 酢2 砂糖1 醤油1 塩 味噌汁 麩(小麦)1 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	31 ロールパン (小麦・乳・卵) なすびのグラタン なすび40 牛ミンチ10 豚ミンチ10 トマト20 玉葱20 牛乳40 パター2 小麦粉3 ミックスチーズ5 ケチャップ5 油0.6 塩0.2 キャロットサラダ 人参50 缶パイン12 きゅうり10 砂糖1 塩0.2 酢2 オリーブ油2			
ミルクパン (小麦・乳・卵) フルーン 牛乳 ※チーズ	黒糖わらび餅 わらび餅粉 黒糖 黄粉 砂糖 牛乳 ※レーズン	ゆかりおにぎり 米 ゆかり 塩 チーズ ※牛乳			
<p>園庭になすび・白なす・トマト・きゅうり・ピーマン・とうもろこし、2階ベランダにすいか・オクラ・ししとう、玄 関にゴーヤを栽培しています。“花が咲いてきた、実ができてる!!”と大きくなるのを楽しみに待っています。</p>					
					
ピーマン	とうもろこし	ししとう	きゅうり	なすび	
					
オクラ	白なす	すいか	トマト		
<p>これから夏本番!! 夏野菜には水分がたっぷり含ま れているので、汗をかき時期にぴったり。 暑い夏に負けないよう、いっぱい食べて元気に過ご</p>			<p>※印は乳児の朝のおやつです。 材料横の数字は、幼児1人分の分量です。 (乳児は4/5(80%)になります。) ※園では卵・乳を含まないパン粉を使用しています。</p>		